

雷锋精神永存心间

“如果你是一滴水,你是否滋润了一寸土地?如果你是一线阳光,你是否照亮了一分黑暗?如果你是一颗粮食,你是否哺育了有用的生命?如果你是一颗最小的螺丝钉,你是否永远守在你生活的岗位上?如果你要告诉我们什么思想,你是否在日夜宣扬那最美丽的理想?你既然活着,你又是否为了未来的生活付出你的劳动,使世界一天天变得更美丽?”这是雷锋日记中感人肺腑的一段话。

永恒,不在于巍峨地凝固于历史深处,而是如流淌的清泉,在每个时代都浇灌出生命的花朵。雷锋就是这样,选定了他认为的最高的

价值坐标,选定了奉献他人的人生方向——为共产主义事业而奋斗。斯人已逝,遗响犹存。人们仍然可以看到他的背影,触摸到他的肩膀,他在前面领跑,我们追随着他前行。雷锋,不仅仅是一个人,还有可能是一群人。雷锋精神早已在我们中国人心中扎了根,永远也消失不了,只要有人群的地方,就有雷锋。在烈日的骄阳下,街道的十字路口总有着这么一群人,他们戴着红色的帽子,手里抓着一面小旗,帮助警察和协勤管理交通秩序,他们可以是二十多岁的小伙子,也可以是五六十岁的老太太,每天都可以看到他们的背影,黄色的马甲,一脸的笑容,也许,你可以看到他在搀扶盲人过马路,他在为穷孩子送去哪怕是几块钱的温暖,可没有

人知道他的名字……他们有一个共同的名字:志愿者,这三个字就足够了。

在同学有困难的时候伸出援手去帮助他,在陌生人跌倒的时候去扶他,在拥挤的公交中为需要的人让座,在电梯里面女士儿童老人优先,每天省一些零花钱去寄给那些偏远的山村的孩子,让他们接受和我们一样的教育……其实我们从很细小的事情一点一点学着去做,开始形成一种习惯,一种每一次做都会开心的习惯,渐渐地发现周围的气氛开始变得活泼,笑意总是不经意的显现在眉目之间。其实我们不需要和雷锋一样,去做他曾经做过的事,尽己之力,去帮助他们,足够了。

“给予总比拿愉快”小时对这

句话有的只是疑惑,现在看来这句话却是融聚了太多的道理。在现实生活中我开始学会帮助他人也意识到我也不在不停地从他人那里得到帮助。但太多的琐事又使人心生麻木,甚至忘记了去说一声“谢谢”。有时候听到他人说出这两个字的时候,心中如一股暖流流过,温暖而舒心。试想如果每个人都在得到帮助时说出这样一句话是怎样的温馨啊!

同学们,让我们共同学习雷锋精神,并将它发扬光大。让我们积极行动起来,送上爱的热情,伸出爱的双手,从身边的小事做起,从自己做起,让雷锋常驻我们的心田,让雷锋精神在我们身边弘扬!

拒绝攀比

不知何时,名牌衣鞋已经在校园里泛滥;不知何时,总能听见小巷里的老奶奶们互相炫耀着子女们的“丰功伟绩”。在时代飞速发展的今天,我们该拒绝攀比吗?古语说:“有向上之心可行,有攀比之心不可取。”从古至今,从中到外,上至皇帝大臣,下到黎民百姓,无不有攀比之心。我们对此的正确态度是什么?应该是理性地拒绝攀比。

拒绝攀比,任性自由。孙登布衣蔬食,绝人间事;阮籍常登山水,经日忘归;刘伶携酒逍遥;王羲之频频拒绝从官,自由快活。他们蔑视权贵,在这追名逐利的社会里,他们一眼望穿,视仕途为污秽之地。归根结底,朝廷的阴暗算计,何尝不是因为攀比而起,为了比别人更有权势,财富地位而不择手段,甚至将至亲视为阻碍自己的眼中钉肉中刺。但只要拒绝攀比,不就活的轻松快乐。

千年之前如此,千年之后也逃不过攀比心理所铸造的围墙。很多人总是不满足于自己所拥有的,羡慕别人有自己所没有的。看见别人的房子比自己大,也想要去买一个更大的;看见别人穿着名牌,吵着闹着也要去买;看见别人赚钱比自己多,拼死拼活也要赚更多,甚至不惜一切代价,更甚则是走上不归之路。当他们羡慕别人的孩子比自家的优异,聪明时,却不曾想过自己的孩子是健康活泼的才是最重要的;当他们看到别人的父母腰缠万贯,就抱怨自己的爸妈,却不想想自己的父母还健在才是最好的。他们永远都不明白,其实自己拥有的才是最好的。

也许有人会说,攀比在某些时候也促进着人们前进,攀比甚至使人们更愿意付出努力去奋斗。但是,当你因与他人攀比而取得优异的成绩时,你是否已经忘记自己学习的初心。当你因与他人攀比而获得好的业绩,被上司表彰时,你是否已经忘记自己本想要的并不是这个方面的成绩。我曾经听过一则新闻:一个孩子因想要买跟同学一样的苹果手机而不被家人允许,所以在夜深人静时,他结束了父母的生命。当你被攀比冲昏头脑时,你已经忘记了他们是你的父母,也许他们并不能像其他人的父母一样随手就买的起名牌,但他们却在自己的岗位时默默奋斗,只为养活你,使你变成比他们更优秀的人。

每个人都有自己的追求,这点没错,但错就错在人天生的骄傲,由此使得攀比之风盛行。书里说:“生活的累,一半源于生存,另一半却来自攀比。”有的时候,适当的拒绝攀比,或许你会发现物质表面背后的真正的灵魂和最纯真的内心。

《心理社》供稿

世界水日

现代社会的
人口增长、工农业
生产活动和城市
化的急剧发展,对有限的水
资源及水环境产生
了巨大的冲击。在全
球范围内,水质的污染、
需水量的迅速增加以
及部门间竞争性开发所
导致的不合理利用,使
水资源进一步短缺,水
环境更加恶化,严重地
影响了社会经济的发展,
威胁着人类的福祉。为
此联合国规定每年的3
月22日为“世界水日”,
每年的3月22日至28
日为“中国水周”。

世界水日的

宗旨是“唤起公众的
节水意识,加强水资源
保护”,所以我们水资
源与环境工程学院的
同学们举办“世界水日”
活动,提高大家节约用
水的意识,倡导大家珍
惜水资源,拒绝浪费,节
约用水,点滴做起

创意人生报

CHUANG YI REN SHENG BAO

□ 三门峡社会管理职业学院(三门峡技师学院)信息工程系主办
□ 创意人生报社出版

三门峡社会管理职业学院师生热议两会

3月5日,十三届全国人大二次会议在北京开幕。三门峡社会管理职业学院广大师生通过网络、电视、报纸、微信、手机客户端等多种形式,及时了解今年“两会”内容,关注“两会”动态,从政府报告、政协报告到各代表团的审议实况,从新闻发布会的现场到媒体对“两会”形形色色的报道,干部师生们结合自身学习、生活和工作实际,热议“两会”精神。

在今年的政府工作报告提出,中央财政教育支出安排将超过1万亿元。作为一名高等学校教育工作者,国家对教育的支持是对我们最好的肯定与鼓舞。我们将享两会雨露,乘改革东风,铸高尚师魂,育大国工匠。

——市政协副主席、学院党委书记 李庆红

政府工作报告求真务实、站位高远,鼓舞人心、催人奋进。我们高校作为国家人才培养的基地,应时刻牢记“立德树人”根本任务,求真务实,干字当头,干出学生的好成绩,干出家长的好口碑,干出实打实的好教育,全力培养社会主义合格建设者和可靠接班人。

——学院党委委员 赵进卿

李克强总理在报告中深刻总结过去一年的成绩与经验,表明了我党带领全国人民将改革进行到底的信心与决心。共筑中国梦是每一名共产党员的使命担当,新的历史时期,我们唯有坚决拥护并贯彻党中央的决策部署,不忘初心,团结奋进,才能不偏离主线,再创历史辉煌。

——学院纪委负责人 崔建良

我们热切地期待“两会”让人民群众有更多的获得感、幸福感和安全感,热切期待两会再次吹响新时代再出发、再奋斗的号角,带领全国人民不懈奋斗,为新中国成立70周年献礼喝彩,为全面建成小康社会添砖加瓦。

——学生处副处长 侯燕

过去五年,面对时代的问卷,本届政府全面开创了改革开放和社会主义现代化建设的新局面,取得一系列的历史性成就!我对中国未来经济社会发展充满信心,更对中华民族全面伟大复兴满怀期待!

——电商学院副院长 郭利民

幸福都是奋斗出来的,梦想不会辜负每一份努力。在实现中华民族伟大复兴的奋斗过程中,我们都是参与者和建设者,都需要以不懈奋斗投身伟大事业,以无私奉献照亮伟大征程。

——汽车工程系讲师 崔娜

青年者,人生之华,要有“为有牺牲多壮志,敢叫日月换新天”的气魄。作为当代大学生干部,人生在勤,勤则不匮,面对这样一个千帆竞发、百舸争流、有机会干事业的年代,我们要让青春年华为祖国、为人民奉献焕发出绚丽光彩。

——信息工程系2018级信安1班学生 张钰欣

我是一名大二的学生,“两会”让我看到了一个强大的祖国、一个充满希望的明天,我要心怀梦想坚定理想信念,加强学习锤炼过硬本领,不负韶华,不负青春。

——经济管理系2017级统会1班学生 封洁萌

倾情礼赞新中国 巾帼奋进新时代”。3月6日上午,三门峡社会管理职业学院庆祝第109个“三八”国际妇女节系列活动在学院广场举行。市政协副主席、学院党委书记李庆红,学院党委委员赵进卿、彭幸国、冯新理,学院纪委负责人崔建良参加活动,和千余名师生共同欢庆节日。活动由工会、妇联工作负责人,经济管理学系党总支书记王巧芬主持。

活动由《茉莉花》《我爱你中国》等6首歌曲组成的激情“快闪”拉开帷幕。马仙玲老师演唱的《我和我的祖国》,常洁鹤老师演唱的《女人花》震撼着在场每一个人的心。大家挥舞着手中的国旗,情不自禁融入歌声,现场的每一个人都成为演员,动情歌唱,歌唱伟大祖国,歌唱魅力校园。

随后,赵进卿代表党委致贺词,希望全院女教工胸怀大局,以学院发展为己任,努力创造新业绩,传承文明,弘扬美德,大力发扬传统,勇做先进文化的建设者、传统美德的宣扬者、社会新风尚的倡导者、道德规范的实践者。

彭幸国宣读表彰决定,表彰了黄婕等18位优秀女教师,激励全院教工立足本职、开拓创新,为学院发展做出更大贡献。

刚刚成立的芳音诵读社、愉悦佳人社、精彩瞬间摄影团等女教工社团也首次亮相,做了精彩的展示。女教工社团活动日益丰富,特色鲜明,校园氛围温馨和谐。

庆祝活动在趣味活动六人七足比赛和跳大绳比赛后圆满结束。学院女教工在自己的节日里,在丰富多彩的活动中,尽情展示了团队智慧与团结协作精神,留下了充实美好的节日回忆。

超燃“快闪”女神节绽放巾帼风采



学院掀起高职单招宣传热潮

自2月25日学院召开“校企合作专业共建及单招工作会议”以来,各招生组及合作企业迅速行动,立即奔赴全省各地市,通过校企合作、进校入班、联合巡展、来校参观等有效方式全方位立体化进行招生宣传?,掀起了高职单招宣传热潮!截止目前?,学院共接待来校参观体验学生近500人。



2019 两会落幕,你的生活将有这些变化

3 月 15 日,今年的两会落下帷幕。在十多天的会议期间,政府工作报告、部长通道以及发布会,不同渠道不断释放出民生礼包,涉及养老、教育、就业、医疗等多个领域,而你的生活,也将会有这些变化。

5G
5G 将走进我们的生活。目前,我国 25 个省市区正在进行 5G 网络试点。下半年 5G 手机会零星上市,明年两会时将大规模上市。

携号转网
今年年底之前实现所有手机用户自由携号转网。规范套餐设置,使降费实实在在、消费者明明白白。

住房
去年以来,房地产市场总体保持平稳运行。2019 年将稳妥实施房地产市场平稳健康发展长效机制的工作方案,坚持“房子是用来住的,不是用来炒的”定位。

学生减负
整治校外培训乱象,向综合治理“线上培训”出重拳。给中小学生课业减负,学校要严控非零起点教学。

保护未成年人
针对校园安全问题,教育部将联合公安部开

展“护校安园”活动。在司法领域,最高检将推动建立罪错未成年人分级处遇、临界预防等制度。对犯罪罪错的未成年人,实施教育感化挽救方针,既要严管又要厚爱,宽容但不纵容。

医疗
继续提高城乡居民基本医保和大病保险保障水平,居民医保人均财政补助标准增加 30 元,一半用于大病保险。降低并统一大病保险起付线,报销比例由 50%提高到 60%。另外,高血压、糖尿病等门诊用药还将纳入医保报销。

就业
2019 年将从失业保险基金结余中拿出 1000 亿元,用于 1500 万人次以上的职工技能提升和转岗转业培训。今年高职院校将大规模扩招 100 万人,鼓励更多应届高中毕业生和退役军人、下岗职工、农民工等报考。设立中等职业教育国家奖学金。

出行
2020 年,基本取消全国高速公路省界收费站,实现不停车快捷收费。网约车发展必须将安全放首位。力求今年航班正常率保持在 80%以上。民航服务质量监督电话“12326”3 月 15 日启动。

食药安全
对食品安全要实行“四个最严”。要大幅度提

受生命的律动。

一剪春光无限,一瓣心香幽远。落入凡尘,就倾一世时光,去看十里桃花,跃万丈红尘。在风雨中疾行,在阳光下奔跑。白天读懂企盼,黑夜勘破篱藩。静守流年,让那些划过眉宇的光阴,定格成人生最美的风景线;让继续的时光,在纤柔的指尖蔓延。

当一季春梦的深韵,圆润了笑靥里的两颊馨香。在淡淡的时光里相守,在风烟俱静的红尘里遥望,依旧有唯美的诗和远方。

且念一处明媚,遇一场花开。守一颗心的清丽,珍惜属于自己的光阴,即使风雨交集,前途坎坷,也坦然面对,以赤子之心,优雅前行。

相信自己,只要捧一颗初心顺着梦的方向走向终点,总会在白云深处青草之间,掬起那缕灿烂的阳光。

春光,已将一滴入心的禅念,嵌入我们心灵的港湾。念一处明媚,盈一抹领悟,为平凡的梦魇,添几笔诗韵的暖念,等过尽千帆,觅一处安静的地方,让心灵慢慢靠岸。

三月,念一处明媚,遇一场花开

佚名

人生,就是一条宽广的河流,时而舒缓,时而激越。其实,每一个跌宕起伏的波涛里,都含着生命的清响。若能在岁月的轮回中,看一些山水、念几处明媚,经历一场无悔的旅程,便足够了。

在季节的沿途,那些错过的风景,我们迟早会忘却;经过的事,总会随风而去。

总想,在春天,把所有的好梦簪上枝梢,在每一片叶上,写满我们玲珑的诗句。总想,在春天,与某个人风淡云轻地邂逅,在温柔的光阴里,演绎一场动人的故事。把幸福写在花间,把感恩写在岁月里。让每一处风烟漫过的地方,都留下人生最美的足迹。

总想,在春天,背上行囊,独自去赴一场与远方的约定。携一缕和煦的风,于荒芜处种植葳蕤,让这个新鲜灵动的季节,焕发勃勃生机。做一回醉人的梦,在繁缛中求片刻宁静,闲赏燕子衔回春泥,谛听花开云起的声音,感

不骄不躁,保持心态

18 信安 3 班 吴光磊

又是一年春暖花开,新的学期,新的快乐,新的希望与梦想。在这个春意盎然的季节,我们相约的是系团委副书记薛哲学长,让我们零距离走进他的点点滴滴。

问:在生活上,您觉得自己是一个怎么样的人?平时有什么兴趣爱好?

答:在生活上,我可能是一个比较随意随和,积极向上的人。对无关紧要的事在我看来都很无所谓。但在工作上,我的态度就是坚持做到最好,尽心尽力做到最好,要严格要求自己。空闲时喜欢阅读历史书籍,打篮球、跑步等。

问:在团委工作,你认为团委是如何加强对学生干部的培养的?

答:通过上团课使我树立正确的思想,培养学生干部们的三观;通过活动培养学生干部们的能力和认真做事的态度,加强学生干部们的团结友爱,齐心协力一起做工作的精神。

问:大二紧张的学习,让你工作中,有没有感到力不从心?

答:刚升到大二时,确实会感到力不从心,可能是大二学习紧张,很多时候学习和工

作的时间安排的不妥当,使工作出现了很多的错误。后来我积极的去发现下一届人才和培养人才,有了他们的帮助,工作上的力不从心得以解决。更多的同学为我系做出了更多的贡献,自己的压力也小了不少,为我系陪养更多的人才并且每一项工作都落实的非常好,我觉得这才是我工作上的真正意义。

问:你能取得今天这样的成就,一定付出了很多,能和我们分享一下么?

答:在工作上我踏实努力不骄不躁,认真的对待每一件工作和任务不弃不馁。每次的失误,晚上都会躺在床上自我反思和自我的纠错,并且总结原因,告诉自己下一次不会出错。其次是和老师们对我的培养和信任分不开,每次我都会认真的听取老师和同学们给与我的意见并及时改正,我会对我的工作和别人负责。

问:最后,你想对学弟学妹们说些什么?

答:我想对他们说好好学习专业知识,与人为善培养自己的能力,不放弃不骄不躁保持一个积极向上的心态始终相信明天会更好。一个职位,一份责任。不管是生活,还是工作,只有不断充实,不断学习,不断进步。才可以有所收获。同时,希望同学们在新的一年里,不骄不躁,保持心态。

高违法成本,使制假售假者倾家荡产。加大在食品药品安全领域对执法的督查。完善食品药品领域的立法,真正使法律长出牙齿,成为带电的高压线。

消费
要促进消费升级,改造提升一批步行街,把步行街打造成高级消费平台,鼓励便利店的品牌化、连锁化。扩大乡村消费,通过农产品进城,提高农民收入,增强消费能力。通过工业品下乡,让农民能够买到质优价美的工业品。通过电子商务进农村,连接城乡市场,畅通流通渠道。

环境治理
今年有七场战役要打好,包括蓝天保卫战、柴油货车污染治理、长江保护修复、渤海综合治理、城市黑臭水体治理、水源地保护等。其中,长江保护法已纳入今年人大立法计划。打击“洋垃圾”走私入境,海关总署今年还将启动“蓝天 2019”专项行动。

垃圾分类
从今年开始,在全国地级以上城市全面开展垃圾分类工作。

诚信建设
在治污领域,今年要铲除监测数据造假。在医疗领域,今年将重拳出击打击骗保欺诈行为。打击失信、惩治失信被执行人,今年的笼子也会越扎越密。

【摘自:央视新闻】

景点推荐——开封

18 信安 3 班 曲全谱

开封享有七朝都会、文化名城、大宋故都、菊城之盛名。悠久的历史,深厚的文化积淀,使得开封到处遍布了名胜古迹,依稀可寻的古城风貌,特色浓郁的民俗文化,绚丽多姿的秋菊,彰显了古都的风韵和魅力。开封是世界上唯一一座城市中轴线从未变动的都城,城摞城遗址在世界考古史和都城史上是绝无仅有的。

最佳旅行时间
清明前后:开封会举行“开封清明文化节”,届时会有大型宋装游行队伍巡展,很有看点。10 月-11 月:是开封赏菊的好季节,一般在 10 月中旬,会举行大型菊花展。

穿衣指南
开封四季分明,秋天风大,冬天最低气温零下不超过 3℃。清明前后早晚温差较大,建议穿抓绒外套。12 月份入冬后,要穿羊毛衫、保暖衣,下雪后或者怕冷的人,建议穿羽绒服。

景点概况
开封的景点比较集中,大多数都集中在龙亭区,各景点之间离的也很近,很好找,逛起来也很方便。龙亭区:开封景点最多的一个区,有清明上河园、龙亭等景点。朱仙镇:镇中的岳飞庙为三大岳庙之一,木板年画享誉全国。

美食概况
开封是“豫菜”的发祥地,其汴京风味也是豫菜的代表之一,味道酸辣适中,甜咸兼宜,适合大众口味。品尝开封的美食,不止品味味道,同样也可以品其文化。

特产概况
在开封旅行,你可以带一些当地特产送给亲友,如源于宋朝,距今已有 600 年历史的古代宫廷膳食花生糕,还有兴盛德的油炸花生米、汴梁西瓜、杞县酱菜(以明德堂莫氏酱菜及龙亭牌酱菜最为有名)等,都是不错的选择。另外,开封“汴绣”独树一帜,素有国宝之称,中国五大名瓷之一的官瓷、中国四大年画之一的朱仙镇木版年画等民间手工艺品,都是不错的送礼佳品。



春季感冒预防小知识

1、春季的时候家里面的预防感冒需要注意的是通风,建议大家每天早上打开窗户一小时左右,让家里面的空气充分的更换一下,保持清新空气是避免出现春季感冒的一个重要的手段。

2、我们预防感冒还有一个要注意的方面是正确的作息时间,春天的时候人比较容易犯困,身体的抵抗力有所下降,建议大家每天早睡早起,这样可以提高自己的身体抵抗能力,降低感冒入侵的可能性。

3、每天早上建议大家要喝一杯带有盐分的白开水,因为盐分不仅可以保护你的胃口,而且可以增加食欲,同时盐分有杀菌和消炎的作用,可以大大的降低你被病菌侵袭的可能性。

4、春季的时候建议大家多喝一些粥,特别是多喝一些水果粥为好,制作这类粥的方法是:大米和水倒入锅里,然后开始煮,等大米粥差不多时候,放入各类水果,着不仅仅营养丰富,而且可以提高免疫力。

5、春天的时候你的身体也在开始复苏,这时候我们要向健康,那么就要跟着时节多多的活动自己的身体,建议大家每天至少要散步或者跑步半小时左右,这样可以使你身体素质得到大大的加强。



17 信安 3 班 李瑞林



创意作品



智能主播



近年来,人工智能在中国发展迅速,特别是在蓬勃发展的互联网领域。从互联网巨头到初创公司,许多公司在人工智能技术的学习和研究方面取得了进展,这给人们的日常生活带来了巨大的变化。

科技发展速度之快远超人类想象,如今人们已经在不知不觉中迈入了人工智能时代,智能手机、智能电视、智能安防系统等早已进入了寻常百姓家,同样伴随着科技飞速发展的还有智能机器人应用广泛,它们的出现一方面解放了人类的双手,提高了生产效率,成为推动社会发展的一股新生力量,另一方面又代替了很多人类原有的工作,使一些人丢掉工作或面临失业的危险。智能机器人甚至在一些极富创造力的岗位也小有作为,比如“机器人记者”就已经在一些媒体正式上岗。

智能机器人所具备的强大存储和计算能力是人类无法企及的,其次它永不知疲倦的特点也足以打败人类的体能极限,2015 年 12 月 22 日上午 7 点,东方卫视早新闻《看东方》栏目启用了微软人工智能机器人小冰作为天气“女主播”,“她”绘声绘色地播报着当天上海和全国天气,声音和藹亲切,播报准确无误,这在当时引起了众多媒体和观众的关注。人工智能主播已经加入每日新闻报道团队,在新华社的社交媒体平台上每天 24 小时工作,这些平台包括,新华社手机 app、其官方微信和微博以及电视网页端,给观众带来“全新的新闻体验”。人工智能主播对于未来的新闻报道的前景不可估量,因为它们可以降低制作成本,提高效率和准确性。

第五届世界互联网大会于周三在中国东部历史悠久的水乡乌镇拉开帷帘。中国在 2014 年率先发起的这一活动,一直旨在建设“网络空间中共享未来的社区”,今年的主题是“创造互信共治的数字世界——携手共建网络空间命运共同体”。

17 信安 3 班 杜亚昊